



**Jordan University of Science and Technology**  
**Faculty of Nursing**  
**Nursing Department**

HSS100NUR Health Promotion (For Non Medicine ,Nursing And Midwifery Students)

First Semester 2024-2025

**Course Catalog**

صمم هذا المساق لتزويد الطلبة بالخلفية العلمية اللازمة للتعرف على مفاهيم الصحة، تعزيز الصحة والوقاية الصحية من الإصابة بالأمراض، بالإضافة لدراسة تعزيز الصحة من المنظور البيئي الذي 3 Credit Hours. يشمل الجوانب الاجتماعية والثقافية والإقتصادية والسياسية، وسيتم تزويد الطالب بالأساسيات والمعلومات الضرورية التي يركز عليها مفهوم تعزيز الصحة عبر مراحل الحياة المختلفة. ويهتم هذا المساق أيضا بدعم وتعزيز الصحة من خلال تشجيع أنماط الحياة الصحية وخلق بيئة صحية داعمة. كما يتعرض هذا المساق لمواضيع هامة مثل الأمراض المزمنة والمشاكل الصحية والسلوكية مثل الامان والتخين. من جهة أخرى يسلط هذا المساق الضوء على اهمية الصحة الانجابيه والاستعداد للزواج ويعرض مواضيع متعلقة بمفهوم العنف والعنف المبني على النوع الاجتماعي والتتمر المدرسي. يعرض هذا المساق بطرق تدريسية غير اعتيادية حيث سيقوم أعضاء الهيئة التدريسية بتطبيق أنشطة تفاعلية كعمل المجموعات والعصف الذهني ودراسة الحالة وتنفيذ المشاريع الشبانية. صمم هذا المساق بالتعاون مع الجمعية الملكية للتوعية الصحية وصندوق الأمم المتحدة للسكان.

**Teaching Method:** Electronic Course

**Text Book**

Title	منشورات صندوق الأمم المتحدة للسكان و معهد الملكة زين الشرف التنموي: حقيبة تدريبية للصحة الانجابية. 3
Author(s)	منشورات صندوق الأمم المتحدة للسكان و معهد الملكة زين الشرف التنموي: حقيبة تدريبية للصحة الانجابية. 3
Edition	1st Edition
Short Name	ref 1
Other Information	

**Course References**

Short name	Book name	Author(s)	Edition	Other Information
ref 2	12. Mental Health in Multicultural Australia [MHiMA] (2011). National Mental Health Strategy resources. Retrieved online on March, 21, 2015, from:	<a href="http://www.mhima.org.au/resources-and-information/Translated-information/translated-mental-health-information-resources">http://www.mhima.org.au/resources-and-information/Translated-information/translated-mental-health-information-resources</a>	1st Edition	

**Instructor**

Name	<b>Dr. Diana Jaradat</b>
Office Location	-
Office Hours	Sun : 11:00 - 13:00 Mon : 11:00 - 14:00 Tue : 11:00 - 13:00 Wed : 11:00 - 14:00
Email	dajaradat@just.edu.jo

**Instructor**

Name	<b>Dr. Yasmin Al-Shannaq</b>
Office Location	-
Office Hours	Sun : 08:00 - 09:00 Mon : 10:30 - 11:30 Tue : 08:00 - 09:00 Wed : 08:30 - 11:30
Email	ymshannaq@just.edu.jo

**Class Schedule & Room**

Section 1:  
Lecture Time: Sun : 17:00 - 18:30  
Room: متزامن الحضور منصة الكترونية

Section 2:  
Lecture Time: Mon : 18:30 - 20:00  
Room: متزامن الحضور منصة الكترونية

Section 3:  
Lecture Time: Tue : 17:00 - 18:30  
Room: متزامن الحضور منصة الكترونية

Mapping of Course Outcomes to Program Outcomes	Course Outcome Weight (Out of 100%)	Assessment method
إدراك مفهوم الرعاية الصحية والوقاية الصحية وتعزيز الصحة. التعرف على تاريخ ونشوء مفهوم الصحة والمرض وتعزيز الصحة	30%	Midterm Exam, Quiz, Final Exam
إدراك العوامل المحددة للصحة وتأثيرها على صحة الفرد والمجتمع. لقاء الضوء على الحاجات الأساسية في مجال تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض للفرد والمجتمع	20%	Midterm Exam
تفهم ميكانيكية تأثير عوامل صفات الرد وعوامل المخاطرة للأمراض والنمط السلوكي في الحياة في مجال الصحة والمرض	10%	Midterm Exam
تطبيق أنماط الحياة الصحية: مثل التغذية السليمة والنشاط البدني والصحة النفسية	10%	Discussion, Final Exam
التعرف على بعض الأمراض المزمنة وطرق الوقاية والتخفيف من مضاعفاتها	20%	Final Exam

Relationship to Program Student Outcomes (Out of 100%)																	
NUR-1	NUR-2	NUR-3	NUR-4	NUR-5	NUR-6	COMP-1	COMP-2	COMP-3	COMP-4	COMP-5	COMP-6	MSN-1	MSN-2	MSN-3	MSN-4	MSN-5	MSN-6

Evaluation	
Assessment Tool	Weight
Midterm Exam	40%
Quiz	10%
Discussion	10%
Final Exam	40%

Date Printed: 2024-12-15